

【100マス計算の効果UPのコツ】

- 同じ問題を3日間行いましょう。
終わった解答用紙は保存し、同じ間違いの繰り返しがないか分析します。
「間違っ癖」がある場合は気づくことが大事です。
- スピードよりも「正確さ」が重要です。
- ストップウォッチで時間を測ります。
長くても5分で終了し、全て溶けなかった場合は
解けた問題数を記録しましょう。
- 解答は間違った場所にだけ×をつけましょう。
(間違いを見えやすくします)
- 時間と誤答数を記録しましょう。(あなたの変化が見えてきますよ！)
- 毎日続けましょう。
同じ時間帯にできれば生活リズムが整います。

+	3	0	6	8	5	9	1	7	4	2	+
1											1
6											6
7											7
4											4
9											9
2											2
8											8
3											3
0											0
5											5

月 日

名前：

時間：

誤答数：

-	10	13	17	14	12	11	15	18	16	19	-
8											8
4											4
6											6
2											2
5											5
0											0
9											9
1											1
3											3
7											7

月 日

名前：

時間：

誤答数：